



نکاتی در مورد بیماری قدیمی

مخاطب: عموم مردم

سل

- ✓ سل یک بیماری قدیمی و میکروبی است که هنوز هم در کشور ما وجود دارد. اگر چه بخاطر مراقبت ها و درمان های موجود، تعداد موارد در سال های اخیر کاهش چشمگیر داشته است.
- تشخیص و درمان سل در کشور ما رایگان است.
- ✓ عامل بیماری سل یک باکتری بنام باسیل مایکوباکتریوم توبرکولوزیس است. مهمترین منبع عفونت، یک بیمار مبتلا به سل ریوی است که میکروب سل را با ترشحات تنفسی (از طریق صحبت کردن، عطسه، سرفه...) در هوا پخش می کند.
- ✓ باسیل در بدن حدود یک چهارم مردم جهان هست ولی فقط در شرایط خاصی (ضعف ایمنی بدن و...) بیماری سل ایجاد می شود.
- ✓ در اکثر موارد بیماری سل، ریه ها (شش ها) درگیر می شوند (نوع ریوی). اگر در دیگر اعضای بدن باشد، به آن نوع «خارج ریوی» می گویند.
- ✓ شایعترین علامت: **سرفه طول کشیده بمدت دو هفته یا بیشتر** است (معمولا همراه خلط). سایر نشانه ها: درد قفسه سینه یا پشت، خلط خونی، تنگی نفس، تب، تعریق شبانه، کاهش وزن، کاهش اشتها، بی حالی، ضعف عمومی...
- ✓ داروهای موثری برای درمان سل وجود دارد (رایگان در مراکز بهداشتی درمانی و درمان به شرط مصرف منظم و روزانه توسط بیمار بمدت حداقل شش ماه و رعایت توصیه های درمانی و پیشگیری).
- ✓ توصیه می شود در صورت وجود سرفه بیش از دو هفته (و در شرایط همه گیری هایی مانند کرونا، در صورت سرفه بیش از یک ماه) برای تشخیص رایگان به مراکز جامع خدمات سلامت (مراکز بهداشتی) مراجعه نمایید.