

محتوای آموزشی ویژه امامان جمعه و جماعت به مناسبت هفته جهانی نوزاد نارس

شعارروز جهانی نوزاد نارس در سال ۱۴۰۴

"شروع سالم؛ آینده امید بخش برای نوزادان نارس"



بسم الله الرحمن الرحيم

کودکان، نعمت های الهی و سرمایه های آینده اند. یکی از موضوعات مهم در سلامت خانواده و جامعه، توجه به نوزادان نارس است؛ نوزادانی که قبل از ۳۷ هفته متولد می شوند و نیازمند مراقبت بیشتر هستند. هفته جهانی نوزاد نارس فرصتی است تا اهمیت سلامت مادران و نوزادان را یادآور شویم.

اهمیت موضوع از نگاه دین

- دین اسلام بر حفظ جان و رسیدگی به افراد آسیب پذیر تأکید دارد.
 - پیامبر اکرم(ص) فرمودند: «کودکان گل های خوشبوی بهشت اند»
 - مراقبت از مادر باردار و نوزاد نارس مصداقی از حفظ نفس، احسان و مواسات است.
- "این هفته، هفته جهانی نوزاد نارس است. نوزاداری که به محبت و مراقبت و عهه رگله دارند. اسلام به حفظ جان این بندگان کوچک خداوند اهمیت فراوان می دهد.

یکی از مهم‌ترین عوامل نجات این نوزادان، تغذیه با شیری مادر است که موجب افزایش ایمنی، رشد بهتر و کاهش مشکلات نوزادی می‌شود. از همه مادران می‌خواهیم مراقبت‌های بارداری را جدی گرفته و پس از تولد، حتی‌الامکان از شیری خود برای تغذیه نوزاد استفاده کنند. از مردم مؤمن دعوت می‌کنیم برای حمایت از خانواده‌هایی که نوزاد نارس دارند، دست‌های بدهند. خداوند به این نوزادان سلامت و به والدینشان قوت و آرامش عطا فرماید"

توجه به نوزاد نارس یعنی حفظ یک جان، که در نگاه دینی و اخلاق، ارزشی والا دارد، تغذیه با شیری مادر یکی از مهم‌ترین عوامل در بقای نوزاد نارس است و آگاهی‌بخشی امامان جماعت می‌تواند زندگی بسیاری از نوزادان را نجات دهد.

نوزادان نارس و ضرورت مراقبت فوری

نوزاد نارس ممکن است دچار مشکلات تنفسی، کم‌وزنی، ضعف ایمنی یا دشواری در تنظیم دمای بدن شوند.

مداخلات به موقع پزشکی و مراقبت صحیح خانواده می‌تواند میزان زنده ماندن و سلامت آینده این نوزادان را به طور چشمگیری افزایش دهد.

نقش کلیدی تغذیه با شیر مادر در بقای نوزاد نارس : یکی از مهم‌ترین عوامل در رشد و بقای نوزاد نارس، شیر مادر است.

توصیه می‌شود ائمه محترم جماعت این نکات را برای آگاهی مردم بیان کنند:

- شیر مادر بهترین و کامل‌ترین غذا برای نوزاد، به‌خصوص نوزاد نارس است.

- شیر مادر نسبت به شیر مصنوعی راحت تر هضم می شود و فشار کمتری به دستگاه گوارش نوزاد نارس وارد می کند.

- شیر مادر حاوی پادتن ها و عوامل ایمنی طبیعی است که از نوزاد در برابر عفونت ها- یکی از مهم ترین خطرات برای نوزاد نارس -محافظت می کند.

- تغذیه با شیر مادر باعث رشد بهتر مغز، افزایش وزن سالم و کاهش بستری های طولانی می شود.

- اگر نوزاد در بخش مراقبت ویژه است، مادر می تواند شیر خود را دوشیده و برای تغذیه نوزاد استفاده کند.

- تماس پوست به پوست (روش مراقبت کانگرویی) نیز تولید شیر مادر را افزایش داده و به ثبات ضربان قلب و تنفس نوزاد کمک می کند.

این پیام ها می تواند خانواده ها را به اهمیت شیر مادر آگاه کرده و از نگرانی های بی مورد آنان بکاهد .

نقش خانواده و جامعه در مراقبت

حمایت از مادر در دوران بارداری : مراقبت های منظم ، تغذیه سالم و کاهش استرس ، مراجعه فوری در صورت

مشاهده علائم خطر

مراقبت از نوزاد نارس پس از تولد : بستری در مراکز مجهز ، تغذیه با شیر مادر ، مراقبت کانگرویی، پیگیری

واکسیناسیون و ویزیت های تخصصی

وظیفه اجتماعی مسجد و جامعه : آگاهی بخشی به خانواده ها، حمایت از مادران دارای نوزاد نارس ، کمک مالی و

معنوی به خانواده های کمبرخوردار، معرفی مراکز حمایتی و درمانی.