



بیمارستان نبی اکرم اثنویه

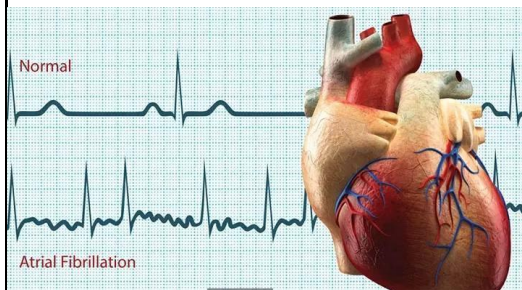
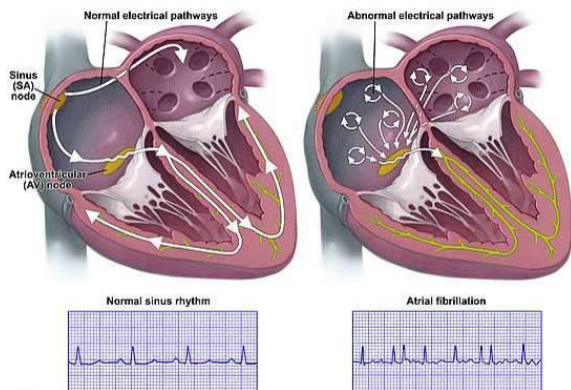
تهیه کننده: بخش CCU

مسئول علمی بخش: دکتر علی اسدی

منبع: مراقبت های ویژه (محمد رضا عسگری)

عنوان آموزش:

فیبریلاسیون دهلیزی یا AF چیست؟



علایم هشدار دهنده حمله قلبی یا سکته کدامند؟
علایم هشدار دهنده حمله قلبی
برخی از حملات قلبی شدید و ناگهانی هستند. اما اکثر آنها به آهستگی
آغاز شده و همراه با احساس درد و ناراحتی خفیف و یک یا تعداد
بیشتری از علایم زیر هستند:
بیشتری از علایم زیر هستند

- احساس ناراحتی در قفسه سینه
- احساس ناراحتی در سایر نواحی فوقانی بدن
- تنگی نفس با یا بدون احساس ناراحتی در قفسه سینه
- سایر علایم شامل تعریق سرد، تهوع یا احساس سبکی سر
- علایم هشدار دهنده سکته مغزی
- احساس ضعف یا بی حسی ناگهانی در صورت، بازو یا پا به
ویژه در یک طرف بدن
- کاهش سطح هوشیاری مشکل در درک مفاهیم یا صحبت
کردن به شکل ناگهانی
- مشکل ناگهانی در دید یک یا هر دو چشم
- اختلال در راه رفتن، سرگیجه عدم تعادل یا عدم هماهنگی
ناگهانی
- سردرد شدید ناگهانی بدون علت مشخص

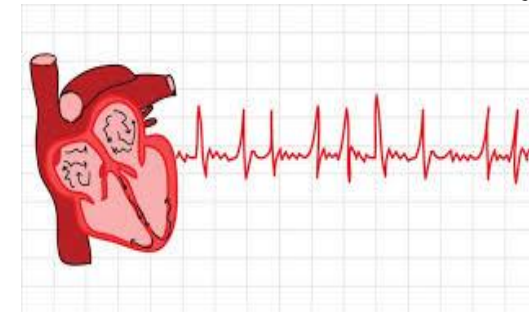
در مورد حمله قلبی و سکته مغزی آموزشهای لازم را ببینید هر چه
زمان بیشتری بگذرد مغز آسیب بیشتری می بیند. در صورتیکه دچار
علایم سکته مغزی یا حمله قلبی بشوید با ۱۱۵ تماس بگیرید و فوراً به
بیمارستان مراجعه کنید.

آیا پرسش یا توضیحی از پزشک خود دارید؟
دقایقی را برای یادداشت سوالات خود در ملاقات بعدی خود با پزشکتان
اختصاص دهید. برای مثال:

تعداد ضربان قلب من باید چه مقدار باشد؟
چگونه باید نبض خود را بگیرم؟

فیبریلاسیون دهلیزی چیست؟

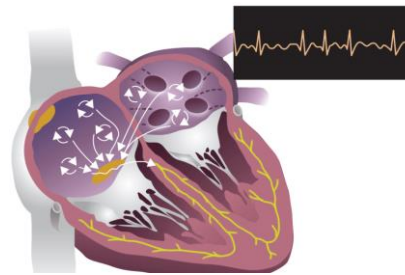
در شرایط طبیعی قلب با ضربان منظمی دچار انقباض شده و سپس شل می شود. برخی از سلولهای قلب پیامهایی الکتریکی ایجاد می کنند که سبب انقباض قلب و پمپ خون میشود. این سیگنال های الکتریکی در نوار قلب (الکتروکاردیوگرام) یا ECG نشان داده میشوند. پزشک شما ECG شما را خوانده و مشخص میکند که آیا پیامهای الکتریکی قلب شما طبیعی هستند یا خیر؟



قلب شما دارای یک ضربان ساز طبیعی است که گره سینوسی نامیده می شود و پیامهای الکتریکی را ایجاد می کند این پیام ها سبب انقباض قلب و پمپ کردن خون میشوند.

فیبریلاسیون دهلیزی دو حفره فوقانی قلب یعنی دهلیزهای قلب فاقد ضربان مطلوب هستند به جای ضربان منظم و الگوی طبیعی دهلیزها به شکل غیر منظم و تند منقبض می شوند پمپ کردن مناسب خون توسط قلب مهم است چرا که با پمپ مناسب خون توسط قلب نیازهای اکسیژن و تغذیه ای بدن تامین می شوند.

شما می توانید با فیبریلاسیون دهلیزی زندگی کنید اما این مشکل منجر به سایر مشکلات ریتم قلبی، خستگی مزمن، نارسایی قلبی و بدتر از همه سکته مغزی میشود. جهت کنترل این مشکل مراجعه منظم به پزشک ضروری می باشد.



من چگونه بفهمم که مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی هستم؟ در این قسمت برخی از علائمی که ممکن است شما تجربه کنید ذکر می شود.

- ضربان سریع و نامنظم
- تپش قلب یا احساس ضربه سریع در داخل قفسه سینه
- سرگیجه، تعریق و درد یا فشار در قفسه سینه
- تنگی نفس، اضطراب
- خسته شدن زودرس به هنگام ورزش
- غش کردن (سنکوپ)

چه چیزی میتواند فیبریلاسیون دهلیزی را اصلاح نماید؟

- برخی مواقع فیبریلاسیون دهلیزی را با شوک الکتریکی می توان درمان نمود. ممکن است این شوک ضربان قلب را به شکل طبیعی در آورد.
- ممکن است شما از داروهایی مانند مهار کننده های بتا یا داروهای ضدآریتمی جهت کمک به برگشت ریتم قلبتان به حالت طبیعی، یا از داروهای دیژیتال مهار کننده های کانال کلسیم یا آمبودارون جهت کمک به آهسته نمودن ضربان قلبتان استفاده کنید.
- ممکن است شما نیاز به جراحی ضربان ساز یا سایر اعمال پزشکی داشته باشید. این امر بستگی به علت زمینه ای و سطح ناتوانی شما دارد.

من چگونه میتوانم خطر سکته مغزی را کاهش دهم؟

- ممکن است پزشک شما داروهایی را جهت پیشگیری از ایجاد لخته خون برای شما تجویز نماید ۳ نمونه از این داروها، داروهای ضد انعقاد و ضد پلاکتی مانند وارفارین دابیگاتران و آسپرین هستند.
- همواره به پزشک، دندانپزشک و داروساز خود بگویید که از آسپرین یا وارفارین استفاده می کنید.
- اگر دچار هر گونه خونریزی یا کبودشدگی غیر طبیعی یا سایر مشکلات شدید، فوراً با پزشک خود مشورت کنید.

من چگونه میتوانم بیشتر یاد بگیرم؟

- با پزشک پرستار یا مشاور سلامتی خود مشورت کنید. اگر مبتلا به بیماری قلبی می باشید یا قبلاً دچار سکته مغزی شده اید ممکن است اعضای خانواده شما در معرض خطر باشند. ایجاد تغییرات در شیوه زندگی آنها جهت کاهش میزان خطر مهم است.
- شما می توانید از کتابچه ها و بروشورهای علمی جهت انتخاب زندگی سالمتر و کاهش میزان خطر کنترل بیماری و مراقبت از افراد مورد علاقه تان استفاده کنید. دانایی توانایی است. بنابراین بیشتر بیاموزید و بیشتر زندگی کنید.

