

پیلونفریت چیست؟

به عفونت یک یا هر دو کلیه پیلونفریت میگویند که در اثر هجوم باکتری ها اتفاق می افتد.

***انواع پیلونفریت

1. پیلونفریت حاد: این بیماری به صورت ناگهانی ایجاد میشود. که در حالت شدید اندازه ی کلیه ها بزرگ شده و در صورت درمان کامل قابل برگشت است.

2. پیلونفریت مزمن. که در صورت تکرار پیلونفریت حاد و در صورت درمان ناقص آن ایجاد میشود که نیاز به درمان طولانی و دقیق و همچنین پیگیری بیشتری دارد و در غیر اینصورت خطر نارسایی کلیه را به دنبال دارد.

***عوامل زمینه ساز بیماری^۸

1. عفونت مثانه که کاملاً درمان نشده باشد
2. افتادگی مثانه
3. بارداری
4. بزرگی پروستات
5. سنگ های ادراری

****علائم و شکایات

1. تکرر و سوزش ادرار
2. ادرار کدر یا خونی و بدبو
3. درد یکطرفه یا دوطرفه پهلو
4. تب بالا
5. لرز تکان دهنده
6. تهوع و استفراغ

روشهای درمان ***

1. درمان سرپایی:

در صورتیکه تهوع و استفراغ نداشته و دهیدراته و کم آب نشده باشید و حال عمومی شما خوب باشد به صورت سرپایی درمان میشود و لازم است که داروهای خود را طبق دستور پزشک معالج و سر ساعت به طور دقیق مصرف کنید که معمولاً از آنتی بیوتیک ها برای یک دوره ی دو هفته ای استفاده میشود.

2. درمان در زمان بستری:

در این حالت آنتی بیوتیک داخل وریدی دریافت میکنند و پس از اینکه علائم بهبودی در شما ظاهر شد و تب نداشتید آنتی بیوتیک خوراکی برای شما شروع میشود.

***عوارض بیماری:

1. افزایش فشار خون
2. تشکیل سنگهای کلیوی
3. ازکارافتادن کلیه ها و نیاز به پیوند کلیه و یا دیالیز دائمی

پیلونفریت

بیمارستان نبی اکرم اشنویه

بخش جراحی

تایید مسئول علمی بخش جراحی زنان (دکتر قاسم بگلو)

منابع (بیماری های زنان گلبان)

***آموزش های لازم

1. روشهای ژیشگیری از عود عفونت ادراری را رعایت کنید
2. به طور منظم مثانه ی خود را تخلیه کنید
3. قبل و بعد از عفونت دستهای خود را بشویید
4. برای جلوگیری از عفونت توصیه میشود قبل و بعد از رابطه ی جنسی ادرار کنید
5. لباس زیر نخی بپوشید و آن را در آفتاب خشک کنید و یا اتو کنید
6. لباس های گشاد بپوشید و از پوشیدن لباس های چسبان خودداری کنید
7. روزانه 10 تا 15 لیوان مایعات رقیق مثل اب لیموی شیرین و یا آب لیموترش بنوشید
8. در صورتیکه آنتی بیوتیک مصرف میکنید از مصرف آب گریپ فروت و انگور خودداری کنید زیرا ممکن است با برخی از آنتی بیوتیک ها تداخل داشته باشد
9. از مصرف نوشیدنی هایی مانند الکل چای قهوه نوشابه خودداری کنید.

