

والدین گرمی نکات ذیل را در حمام

کردن نوزاد رعایت فرمایید:

در صورتی که بند ناف نیافتاده باشد:

تا زمانی که بند ناف نیافتاده است ، نوزاد را می توان با اسفنج یا پارچه نخی نم دار تمیز کرد. نوزاد را باید روی کف اتاق یا تخت خوابانید و زیر او یک پتو یا حوله نرم گذاشت و از عدم افتادن و آسیب رسیدن به او مطمئن شد چون نوزاد غلت های ناگهانی می خورد



در صورت ثابت بودن درجه حرارت نوزاد بین 36/5 تا 38/5 درجه سانتی گراد بهتر است اولین استحمام نوزاد حداقل 6 ساعت پس از تولد باشد .

دمای محل استحمام نوزاد بهتر است 25 تا 28 درجه سانتی گراد باشد و از آب با دمای 37 تا 38 درجه برای استحمام نوزاد استفاده کنید (برای اطمینان از ولرم بودن آب ، آرنج را داخل آب فرو کنید ، آب باید قدری گرم تر از درجه حرارت فرد باشد).

از پاک کردن چربی روی پوست نوزاد خودداری کنید، این چربی بزودی جذب پوست بدن نوزاد می شود.

قبل از شستشوی نوزاد اسفنج را باید کاملاً تمیز و آب کشید ، بطوریکه صابون در آن نماند. بعد با آب ولرم ، نه داغ قسمت به قسمت بدن شیرخوار را از حوله بیرون آورده و به آرامی شستشو داد .

نوزاد را در یک حوله بپیچید و فقط قسمتی را که قرار است تمیز شود از حوله بیرون بگذارید.

شستشوی بدن نوزاد را از سر و صورت شروع کنید. سپس دست ها و پاها و شکم و پشت او را بشویید.

چین های زیر گردن، زیر بغل نوزاد و کشاله ران ها را فراموش نکنید.

دستگاه تناسلی نوزاد آخر از همه و در نوزاد دختر ناحیه تناسلی از جلو به عقب شسته شود ، تا آلودگی مدفوع به مجرای ادرار منتقل نشود . در نوزاد پسر زیر کیسه بیضه بایستی کاملاً تمیز شود

برای شستشوی نوزاد از صابون یا شامپوی مخصوص نوزاد (ملایم و غیر قلیایی) استفاده کنید.

پس از شستشو، نوزاد را کاملاً خشک کرده و لباس گرم و تمیز به او بپوشانید.

بطور معمول حمام نوزاد را می توان بصورت یک روز در میان یا 2 بار در هفته انجام داد.

بلافاصله بعد از شیر دادن به علت احتمال برگرداندن شیر از حمام دادن نوزادان خودداری شود.



در صورتی که بند ناف افتاده باشد:

تمام وسایل مورد نیاز برای حمام و خشک کردن نوزاد را باید از قبل آماده کنید.

می توان نوزاد را در وان یا لگن شستشو داد.

اولین استحمام نوزاد باید با ملایمت و کوتاه مدت باشد تا منجر به ناآرامی نوزاد نشود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی

آموزشی خودمراقبتی
بیمارستان نپی اگریم (ص) اشنویه

نحوه صحیح حمام کردن نوزاد



گردآوری و تنظیم: سوپروایزر آموزش سلامت

تأیید کننده: رئیس علمی بخش

کد: NA-H-PE-00

تاریخ تدوین: 1404/09/30

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/09/30

رفرنس: بیماری های نوزادان، نلسون 2011، اورژانس های اطفال 2015

طرف راست و چپ و خشک کردن گوش ها با دستمال نرم کفایت می کند.

بعد از افتادن بند ناف یک روز درمیان یا هفته ای دو بار استحمام در سال اول برای شیرخوار کافی است (استحمام زیاد سبب خشکی پوست شیرخوار می شود) تعویض سریع کهنه نوزاد و دقت در تمیز کردن جای ادرار و مدفوع نیاز به شستشوی کامل بدن و استحمام نوزاد را کاهش می دهد.

تجربه حمام برای بعضی شیرخواران دلپذیرتر و در ماه های سوم به بعد در شب آرام بخش تر است.

حمام کردن برای نوزاد باید یک تجربه لذت بخش باشد و از آب نترسد، با بزرگتر شدن او می توان از اسباب بازی هم در حمام برای سرگرم کردن او استفاده کرد.

اگر نوزاد احساس ناراحتی کرد می توان تا یکی دو هفته دیگر از روش اسفنج برای حمام کردن او استفاده کرد تا کمی بزرگتر شود.

نوزاد را نباید زیر دوش برد و رطوبت و بخار به حدی نباشد که تنفس نوزاد را مشکل کند.

اگر نوزاد مو دارد می توان از شامپو بچه استفاده کرد.

اگر سر نوزاد پوسته پوسته شده، بهتر است به پوست سراو قبل از استحمام کمی روغن زیتون مالیده و بعد با صابون یا شامپو بچه شستشو داده شود تا همه پوسته ها از بین بروند.

در هنگام شستشو، با دودست زیر بغل های او را گرفته و آرام آرام او را وارد وان یا لگن کنید. دقت کنید از میان دستانتان سر نخورد (میتوان از دستکش نخی استفاده کرد) در صورت عدم وجود لگن یا وان، برای اینکه نوزاد از دست مانیفتد، مادر در حمام روی زمین یا چهارپایه خیلی کوتاه بنشیند، سپس حوله ای که با آب گرم خیس شده روی پای خود بیندازد و نوزاد را روی آن بخوابانید. ابتدا سطح بدن او را بشوید و آب بکشید، بعد سطح رویی دست ها و سپس پاها را شسته و آب بکشید. سپس نوزاد را به حالت دمر روی همان حوله بخوابانید و قسمت پشت بدن را شسته و آب بکشید و در آخر و در همان حالت دمر سر را شامپو زده و آبکشی نمایید.

از مکیدن گوش نوزاد پس از استحمام خودداری کنید و برای خارج کردن آب از گوش، خم کردن سر او به