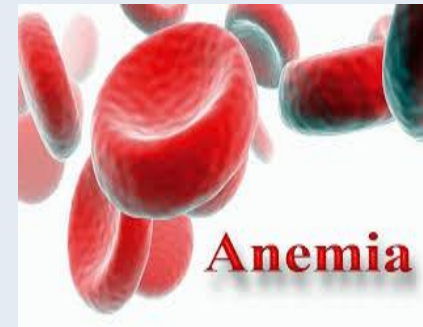


آنمی یا کم خونی چیست؟

به کاهش تعداد گلبولهای قرمز در جریان خون، کم خونی یا آنمی گفته می شود. کاهش تولید گلبولهای قرمز بدلائل مختلف رخ می دهد. در بیماران با نارسایی مزمن کلیوی کم خونی عمدتاً در اثر کمبود هورمون اریتروپوئین و آهن ایجاد می گردد.



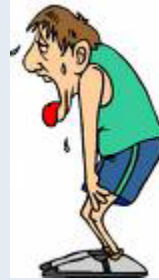
اریتروپوئین چیست؟

اریتروپوئین پروتئینی است که در کلیه ها ساخته شده و از طریق تحریک مغز استخوان منجر به تولید گلبولهای قرمز میشود. اما در بیماران مبتلا به اختلال عملکرد کلیه که به طور مزمن دچار نارسایی کلیه شده اند، کلیه ها قادر به ساخت آن نمی باشند و در این بیماران برای جبران از داروی اریتروپوئین (اِپرکس) استفاده می شود.



علائم کم خونی:

1. ضعف و خستگی عمومی - رنگ پریدگی



2. تنگی نفس و درد قفسه سینه

3. سردرد و سرگیجه

4. کاهش یا نامرتبی ضربان قلب



همانطور که اشاره گردید یکی از مهمترین داروهایی که برای کم خونی استفاده می شود اریتروپوئین است که درکنار آن در صورت صلاحدید پزشک میتوان از مکمل های آهن نیز استفاده کرد. برای نگهداری آمپول اریتروپوئین توجه به نکات زیر ضروری است:

1- دارو باید در یخچال نگهداری شود و از یخ زدگی و تابش مستقیم نور خورشید محافظت گردد (2 تا 8 ماه)

2- برای انتقال دارو به منزل یا بیمارستان از جعبه یا کیف مخصوص اِپرکس همراه با یخ استفاده کنید.

3- از قرار دادن آمپول اریتروپوئین در فریزر یا کنار یخ ساز یخچال جدا خودداری کنید.

4- آمپول را در معرض نور و منابع گرمایی قرار ندهید.

5- تا زمانی که از دارو استفاده نکرده اید آن را درون جعبه مقوایی خود نگهدارید.

6- از گرم کردن اِپرکس با استفاده از مالش شدید در میان کف دست خودداری کنید.

7- از تکان دادن شدید آمپول اریتروپوئین حتی هنگامی که دارو در جعبه خود قرار دارد جدا خودداری نمایید.

8- از گرم کردن آمپول اریتروپوئین توسط ماکروویو- ماکروفر و مالش شدید آن خودداری نمایید.

9- آمپول اریتروپوئین را 1-30 دقیقه قبل از تزریق، خارج از یخچال قرار دهید.

10- توجه داشته باشید که آمپول اریتروپوئین فقط تا پیش از تاریخ انقضاء نوشته شده قابل استفاده می باشد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آ-غ

بیمارستان نبی اکرم(ص) اشنویه

کم خونی در بیماران دیالیزی و داروهای مورد نیاز



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

تأیید کننده: رییس علمی بخش

کد NA-H-PE-00

تاریخ تدوین: 1404/09/30

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/09/15

منابع: آموزش به بیمار ماری ام. کانایو، کلیه و مجاری ادراری برونر و

سودارت

نکات قابل توجه در تزریق ونوفر:

- 1- آمپولهای ونوفر به رنگ قهوه‌ای تیره و مات می‌باشند.
- 2- انفوزیون وریدی بهترین روش تزریق ونوفر است
- 3- آمپول ونوفر باید در پایان دیالیز تزریق شود
- 4- برای تزریق باید با 100 سی سی سرم نرمال سالین رقیق و در عرض 20-15 دقیقه بصورت قطره قطره تزریق گردد.
- 5- تزریق داخل ست دیالیز ونوفر مشابه روش داخل وریدی است.
- 6- در صورت بروز هر نوع واکنش در حین دیالیز سریعاً تزریق متوقف شود.
- 7- ونوفر نیازی به نگهداری در یخچال ندارد.

در صورت وجود یکی از اختلالات زیر از دارو استفاده نکنید:

- ❖ کدورت یا رنگی شدن دارو. (دارو باید شفاف و بدون رنگ باشد.)
 - ❖ مشاهده ذرات معلق و یا کف
 - ❖ خاموشی یخچال در اثر قطع برق و یا خرابی به مدت طولانی
 - ❖ یخ زدگی دارو بر اثر سرمای زیر صفر و یا گرم شدن در حرارت بیش از 25 درجه سانتی گراد
 - ❖ سپری شدن تاریخ انقضاء
- اپرکس را می‌توان بصورت زیر جلدی و وریدی تزریق نمود که در روش زیر جلدی اثربخشی آن بهتر است

ترکیبات آهن(ونوفر)

شکل تزریقی آهن ونوفر نام دارد که بر اساس نتایج آزمایشات انجام شده و تجویز پزشک باید استفاده گردد.

