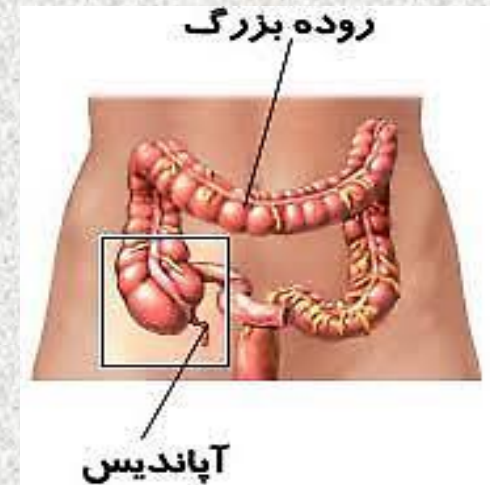


## آپاندیس چیست؟

یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی در حدود 10 سانتی متر می باشد که متصل به ابتدای روده بزرگ و در ناحیه پایین و راست شکم قرار دارد و در حقیقت آویزان است. انتهای آپاندیس بسته و کور است و فقط با سوراخی به داخل روده ارتباط دارد.



## آپاندیسیت چیست؟

التهاب آپاندیس می باشد که به دلیل بسته شدن دهانه آپاندیس با یک قطعه سفت شده مدفوع ایجاد می شود

1

مدت زمان علائم اولیه آپاندیسیت و پاره شدن آپاندیس در حدود 18 تا 36 ساعت می باشد.

## علائم و تظاهرات بالینی:

درد مبهم شکم که از نزدیک ناف شروع می شود و تدریجاً به قسمت تحتانی راست شکم نقل مکان می کند. درد با حرکت، تنفس عمیق، سرفه، عطسه راه رفتن یا لمس بدتر می شود .



مراقبتهای بعد از عمل جراحی در منزل

## فعالیت:

\* اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین تا چهار هفته پس از جراحی.

2

\* اجتناب از انجام فعالیت بدنی سخت 2 تا 4 هفته پس از جراحی.

\* 8 تا 12 ساعت پس از جراحی (طبق دستور پزشک) راه رفتن شروع شود.

\* برای پیشگیری از عوارض بعد از جراحی (عفونتهای تنفسی) انجام تمرینات تنفسی به صورت نفس کشیدن نفس عمیق و بادکنک باد کردن شروع شود.

\* 2 تا 4 هفته پس از عمل بر اساس دستور پزشک، همه فعالیتهای عادی شروع شود.

## رژیم غذایی:

تا 24 ساعت بعد از عمل جراحی بیمار باید ناشتا باشد. بعد از شروع حرکات روده بر اساس دستور پزشک ، رژیم مایعات ساده (آب و چایی و آبمیوه) کم کم شروع شود و به تدریج و بر حسب تحمل مواد غذایی جدید به رژیم غذایی افزوده شود در روزهای اول بعد از جراحی از مصرف مواد نفاخ مانند ( ذرت ، کلم ، لوبیا ، نخود

3



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آریستان غربی  
بیمارستان نبی اکرم (ص) اشنویه



ترپچه، خیار و نوشابه های گازدار) اجتناب شود.

مصرف رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتئین (گوشت ، تخم مرغ و لبنیات) و ویتامین سی جهت تسریع در بهبود محل جراحی توصیه می شود.

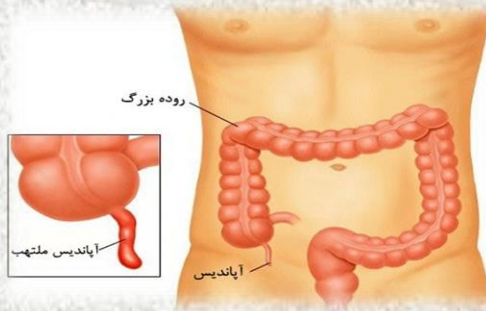
## مراقبت از محل برش جراحی و بهداشت:

1. محل جراحی و زخم طبق دستور پزشک یک روز در میان با سرم شستشو استریل شستشوداده شده ، گاز استریل گذاشته ، چسب زده و پانسمان شود.
2. شستشوی مداوم دستها و تمیز نگه داشتن پانسمان محل عمل.
3. مصرف آنتی بیوتیکهای تجویز شده توسط پزشک و ادامه درمان تا دوره کامل.
4. اجتناب از قطع خودسرانه دارو.

## تسکین درد:

از داروهای تسکین درد نسخه شده توسط پزشک استفاده شود. از مصرف خودسرانه مسکنهای غیر نسخه شده، خودداری شود.

## آپاندیسیت



## مراجعات بعد از جراحی:

1. جهت کشیدن بخیه ها یک هفته بعد از جراحی به پزشک معالج مراجعه شود.
2. در صورت تب، استفراغ، سختی شکم و تندی ضربان قلب، بی اشتها، تب و لرز، تعریق شدید، بیبوست و نفخ شکم به پزشک معالج یا اورژانس مراجعه شود.

تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: رئیس علمی بخش

NA-H-PE00145

تاریخ تدوین: 1404/09/30

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/09/30

منابع: 1- آموزش به بیمار: کتابتالیف ماری ام. کانلیون (نشر جامعه نگر 1391)

2- پروتکل سولارت گولش (نشر جامعه نگر 1393)