

آپنه چیست؟

آپنه وقفه‌ی تنفسی‌ای است که غالباً با کبود شدن نوزاد و کاهش حرکات عضلانی و کاهش ضربان قلب همراه است. آپنه در نوزادان نارس شایع‌تر است و با سن حاملگی زیر 37 هفته رابطه دارد. در صورت بروز آپنه در نوزادان رسیده (ترم) همواره نگران‌کننده و نیازمند بررسی‌های تشخیصی فوری است که علت آن می‌تواند نارس بودن مرکز تنفس در ساقه مغز که با عدم جریان هوا و فقدان کامل فعالیت تنفسی مشخص می‌شود یا اینکه در اثر انسداد مجرای هوایی فوقانی (شلی یا کلاپس حلق یا حنجره) در ارتباط باشد.

دیگر علل ایجاد کننده آپنه:

- 1- نارس بودن راه هوایی فوقانی نوزاد نارس
- 2- کم بودن حرکات حلقی در نوزادان نارس

علائم آپنه در خواب

آپنه اکثراً در حین خواب بروز میکند توقف تنفس به مدت 20 ثانیه یا بیشتر که در طول خواب فعال این وقفه طولانی فقط یک بار اتفاق می‌افتد و دارای الگویی از مکث‌های مکرر در تنفس می‌باشد. این اتفاق شایع و گذرا باید جدی در نظر گرفته شود. ممکنست در طول آپنه ضربان قلب کاهش یابد و یا باعث کاهش رنگ نوزاد گردد.

درمان:

نوزادانی که در مواجهه با خطر آپنه هستند یعنی نوزادان نارس باید در بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان تحت نظر باشند. در صورت مواجهه با آپنه در منزل در نوزاد خود، به هر علتی ابتدا نوزاد را جابجا نموده با دست

پشت او را به آرامی ماساژ داده تحریک نمایید و سر را کمی با عقب برگردانید اگر با این روش تنفس شروع نشد یا کبودی و کاهش ضربان قلب نوزاد وجود داشت نوزاد سریعاً به تنفس مصنوعی و مراقبت در بخش ویژه نیاز دارد.

در مواردی که آپنه مکرر بوده و زمان آن طول کشیده نیاز به اکسیژن رسانی است. اکسیژن باید به طور منطقی در مراکز مجهز و به جهت پیشگیری از بروز مشکلات چشم استفاده شود.



رفع عوامل زمینه‌ای

- ثابت نگه داشتن درجه حرارت پیرامون نوزاد در حد مطلوب (36 درجه سانتیگراد)
- خودداری از اقداماتی که باعث تحریک رفلکس واگ میشود (ساکشن، تغذیه با پستان و...)
- اصلاح کم خونی
- دوری از استعمال قلیان، سیگار و دخانیات در اطراف نوزاد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آ-غ

بیمارستان نبی اکرم (ص) اشنویه

عنوان آموزش: آپنه نوزادی



گردآوری و تنظیم: واحد آموزش سلامت

تأیید کننده: رئیس علمی بخش

کد: NA-H-PE00

تاریخ تدوین: 1404/09/30

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/09/30

رفرنس: بیماری‌های نوزادان، نلسون 2011، اورژانس‌های اطفال 2015

