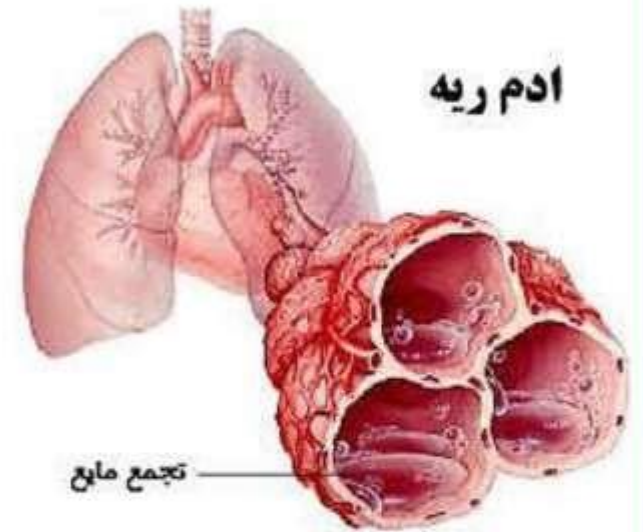


ادم حاد ریه :

ادم حاد ریه تجمع غیرطبیعی مایع در ریه است. این افزایش مایع منجر به تنگی نفس و کاهش اکسیژن رسانی به بدن می‌شود.



علت :

نارسایی قلبی -نارسایی کلیه -مصرف بعضی از داروها -سکته قلبی

علائم بالینی :

- تنگی نفس شدید یا کوتاهی شدید تنفس و بدتر شدن آن با دراز کشیدن
- پوست رنگ پریده و دست‌های سرد و مرطوب
- سرفه همراه با کف صورتی رنگ
- خس خس سینه یا نفس‌نفس زدن و عرق کردن بیش از حد و خستگی
- با پیشرفت ادم ریوی اضطراب به ترس شدید تبدیل می‌شود و بیمار دچار کاهش هوشیاری می‌شود این وضعیت به اقدام فوری نیاز دارد.

درمان :

بهبود وضعیت تنفسی و بهبود عملکرد قلبی عروقی است که با داروهای تجویز شده و اکسیژن‌رسانی در مرکز درمانی انجام می‌شود .

در بیشتر موارد علائم با درمان قابل کنترل است. درمان ادم ریه معمولاً با بهبود قابل توجه و مؤثر همراه است. با این حال بیماری قلبی زمینه‌ای ایجادکننده ادم ریه نیازمند درمان مادام‌العمر خواهد بود.

فعالیت فیزیکی و پوزیشن:

در مواقعی که دچار تنگی نفس می‌شوید در حالت نیمه نشسته و در صورت امکان پاها آویزان قرارگیرید و اکسیژن استفاده نمایید.
در زمان ابتلا به بیماری تا پایدار شدن وضعیت بیماری در بستر استراحت نمایید. از فعالیت‌هایی که تنگی نفس شما را تشدید می‌کند خودداری کنید.

از بیرون رفتن در هوای سرد و مکان‌های شلوغ و هوای آلوده خودداری کنید و پس از درمان فعالیت طبیعی- خود را بتدریج از سرگیرید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی

بیمارستان نبی اکرم(ص)اشنویه

ادم حاد ریه

آنچه باید بدانیم و اقدام کنیم



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: رئیس علمی بخش

کد: NA-HI-PE-00

تاریخ تدوین: 1404/9/30

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/09/30

منابع: 1- آموزش به بیمار: کتابچه‌های ماری ام. کالیپو (نشر چشمه تکر 1391)

2- پروتکل مدیریت قلب (نشر چشمه تکر 2022)

شما توصیه شود. مواد غذایی با پتاسیم بالا شامل: موز و مرکبات و سبزیجات برگ‌دار سبز و گوجه‌فرنگی و خرما و زرد آلو و هلو و انجیر و غذاهای دریایی می‌باشد. مرغ و ماهی به جای گوشت قرمز مصرف کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک معالج

مراجعه فرمایید:

- ☞ افزایش ورم اندام‌های تحتانی و فوقانی
- ☞ تنگی نفس به خصوص اگر به طور ناگهانی شروع شود
- ☞ صدا در هنگام تنفس بصورت خس خس سینه یا نفس نفس زدن و دفع خلط صورتی هنگام سرفه
- ☞ تعریق شدید
- ☞ پوست مرطوب و رنگ پریده
- ☞ رنگ آبی یا خاکستری پوست شما

نکات مورد توجه:

- ☞ داروهای تجویز شده را به موقع مصرف کنید.
- ☞ برای کاهش خطر ابتلا به مشکلات قلبی سعی کنید میزان استرس خود را کاهش دهید. راه‌های مقابله با استرس را بیاموزید.
- ☞ فشار خون خود را کنترل کنید
- ☞ از مصرف سیگار و الکل پرهیز کنید.
- ☞ مصرف مایعات را محدود کنید.

رژیم غذایی:

- یک رژیم غذایی کم‌نمک و اجتناب از مصرف زیاد مایعات پیشنهاد می‌شود.
- از مصرف غذاهای حاوی نمک بالا مثل کنسروها و غذاهای آماده بیرون پرهیز کنید.
- بسته به نوع داروی ادرارآوری که مصرف می‌کنید ممکن است یک رژیم غذایی با پتاسیم کم یا زیاد به

