

سپسیس (عفونت خون)

چیست؟

پمفلت حاضر شامل مطالب آموزشی در مورد بیماری کنونی شما می باشد امیدواریم با مطالعه و رعایت آن سلامت خود را باز یابید.



سپسیس، عفونت شدید خون است که ناشی از تهاجم میکروارگانیسرها به جریان خون میباشد. عفونت خون میتواند باعث کاهش سریع فشارخون شود که شوک

عفونی " خوانده می شود. این شوک می تواند منجر به نارسایی ریه ها، کلیه ها، کبد شود. افراد پیر و سالمند که یک بیماری طولانی و زمینه ای دارند مثل دیابت.

علائم:

1

افزایش سرعت ضربان قلب و تنفس ، کاهش برون ده ادراری، کاهش فشارخون، تب و لرز، وضعیت معده و روده ای به مخاطره می افتد (نظیر تهوع، استفراغ، اسهال) ، سرگیجه و کاهش هوشیاری

تشخیصی

آزمایش خون، کشت خون، نمونه گیری از ادرار، عکس رادیولوژی از قفسه سینه برای عفونت ریه ها ، سی تی اسکن شکم (عفونت در شکم)

افراد در معرض خطر

افرادى که به هر دلیل سیستم ایمنی بدنشان ضعیف یا از کار افتاده است: بیماریهای ایدز ، سرطان و ...
افرادى که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده است مانند نوزادان یا بچه های خردسال که دچار عفونتی می شوند ولی به طور کامل درمان نمی شوند.

درمان

2

معمولا فرد بیمار در بیمارستان و در بخش مراقبت های ویژه بستری و تحت درمان قرار می گیرند.



رژیم غذایی

ویتامین C به عنوان یکی از فاکتورهای پیشگیری کننده از بروز سپسیس شناخته شده است که بدن باید از طریق غذایی که فرد می خورد آن را جذب کند . منابعی که بیشترین مقادیر این ویتامین را در خود دارند عبارتند از توت فرنگی ، کلم بروکلی ، گوجه فرنگی ، انبه ، لیمو، گل کلم ، سیب زمینی ، هندوانه ، اسفناج ، کلم سفید، مرکبات

به عنوان منابع گیاهی و جگر به عنوان منبع حیوانی حاوی این ویتامین می باشند.

غذا های پرکالری جهت کسب انرژی کافی مصرف کنید .

عسل مصرف کنید عسل خواص ضد باکتری و ضد میکروبی دارد و ماده غذایی کامل برای درمان عفونت است .



فعالیت

جهت تهویه کامل ریه و کمک به تخلیه ترشحات وضعیت

نیمه نشسته را رعایت کنید. هرگونه فعالیت که باعث

خستگی می شود باید قطع شود خستگی باعث افزایش

تنگی نفس و درد سینه می شود . استراحت در تخت برای

بیماری حاد ضروری است با بهبودی تدریجی علائم فعالیت های عادی خود را از سر گیرید.

تب ، کاهش هوشیاری و گیجی ، درد سینه ، کاهش ادرار ، ادم ، زردی ، خونریزی معده و اسهال خونی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی

بیمارستان نبی اکرم (ص) اشنویه

پیشگیری

مهمترین راه پیشگیری، جلوگیری از بروز هر گونه عفونت

در بدن می باشد. اگر هم عفونت رخ دهد، باید سریعاً آن

را درمان کرد تا وارد گردش خون نشود. جهت جلوگیری

از بروز عفونت توجه به موارد زیر ضروری است :

+ با انجام برنامه های واکسیناسیون به موقع ، این

عفونت کاهش می یابد .

+ بهداشت فردی رعایت گردد.

در صورت مشاهده موارد زیر حتماً به مرکز

درمانی مراجعه کنید:

سپسیسی (عفونت خون)

چيست؟

گردآوری و تنظیم: واحد آموزش به بیمار

تأیید کننده: فوکال پوینت عفونی

کد: NA-H-PE-00

تاریخ تدوین: 1404/09/30

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/09/30

منابع: 1- مهندوبک آموزش به بیمار کتابیو فام ماری. تهران: جامعه نگر، 1396

2- پرستاری داخلی جراحی برونر و سوهارث مفاهیم و چالش های مراقبت از بیمار. تهران: جامعه نگر، 2022.