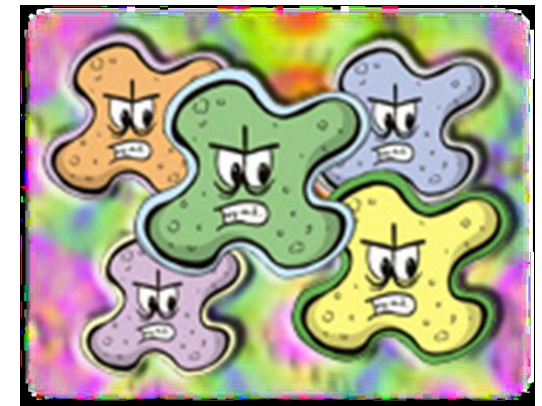


تب در کودکان

دمای بالای 37/8 درجه سانتیگراد که از راه دهان کنترل شده باشد در کودکان تب محسوب می شود.
تب واکنش دفاعی بدن و علامت بیماری است که ممکن است به دلایل مختلف عفونی و غیر عفونی ایجاد شود.
در صورت وجود عفونت گلبولهای سفید خون به باکتریها حمله کرده و آنها را از بین می برند. تا زمانی که عفونت برطرف نشود کودک تب دارد.



دلایل ایجاد تب:

تب عموماً علامت واکنش بدن کودک به عفونت است. یکی دیگر از دلایل تب، گرم‌زدگی است که ممکن است در روز گرم و در اثر بازی کردن کودک در آفتاب یا ماندن در ماشینی که شیشه‌هايش بسته است اتفاق بیافتد.

از کجا بفهمیم که کودکمان تب دارد؟

دقیق‌ترین راه برای تشخیص تب اندازه‌گیری درجه حرارت بدن کودک توسط والدینش است.
ولی درجه حرارت شاخص نگران‌کننده‌ای برای تب کودک نیست. سن و رفتار کودک نیز مهم است.

راههای اندازه‌گیری درجه حرارت کودکان عبارتند از:

- راه مقعدی (2 تا 3 دقیقه)
- راه زیر زبانی (3 تا 5 دقیقه)
- راه زیر بغلی (5 تا 10 دقیقه)

دماسنجهای نواری که روی پیشانی چسبانده می شود دقت کافی را ندارند.
معمولاً در اطفال از زیر بغل استفاده میشود در هنگام خواندن درجه حرارت از طریق زیر بغل به عدد روی دماسنج نیم درجه اضافه میکنیم که درجه حرارت واقعی را نشان میدهد مثلاً در درجه حرارت 37/5 درجه حرارت واقعی بدن 38 می باشد.

در موارد زیر باید به پزشک مراجعه کرد:

- ❖ درجه حرارت مقعدی بالای 38 درجه سانتی‌گراد در کودک کمتر از 3 ماه
- ❖ درجه حرارت مقعدی بالای 38/3 درجه سانتی‌گراد در کودک 3 ماهه و بالاتر

❖ به طور کلی تب در کودک زیر 3 ماه باید جدی گرفته شود.



علائمی که می‌تواند از نشانه‌های وجود تب در

کودک باشد:

- ✓ کاهش اشتها
- ✓ بیحالی
- ✓ رنگ پریدگی یا برافروختگی واضح

راههای پایین آوردن تب

- ❖ در صورتی که کودک شیر خوار است مقدار زیادی به کودک شیر بدهید تا درجه حرارت بیمار پایین آید و از کم شدن آب بدن وی جلوگیری شود.
- ❖ لباس کودک را کم نمایید.
- ❖ با آب ولرم بشویید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آ-غ

بیمارستان نبی اکرم(ص) اشنویه

عنوان آموزش: تب در کودکان



گردآوری و تنظیم: واحد آموزش سلامت

تأیید کننده: رئیس علمی بخش

کد: NA-H-PE-00

تاریخ تدوین: 1404/09/30

تاریخ بازنگری: 1405/09/30

رفرنس: بیماری های نوزادان، نلسون 2011، تقی پور، محمدعلی، چکیده پرستاری

کودکان، تهران، انتشارات بشری، 1390

این نوع تشنج ها معمولاً بین ده ثانیه یا چهار دقیقه طول می کشد. وقتی تشنج تمام شد درجه حرارت بدن کودک را پایین نگه دارید تا مانع از تشنج بعدی شود.



با آرزوی سلامتی

هرگز با استفاده از الکل یا نمک پاشویه نکنید. زیرا الکل یا نمک از طریق پوست جذب شده و وارد خون می شود و مشکلات دیگری برای کودک ایجاد می کند.

❖ استفاده از داروی استامینوفن و یا بروفن با تجویز پزشک.

❖ به هیچ عنوان از آسپیرین برای کاهش تب استفاده نکنید زیرا میتواند عوارض بسیار خطرناکی برای کودک داشته باشد.



در صورت بالا رفتن تب مثلاً از 38/9 به 40/05 درجه سانتیگراد، ممکن است باعث تشنج شود. اگر کودک به چنین حالتی دچار شود تنفس کودک سنگین می شود، آب دهانش راه می افتد، سیاهی چشم هایش به بالا می رود و به شدت دست و پایش تکان می خورد.

باید بلافاصله او را به پشت یا به پهلو و دور از اجسام تیز و سخت بخوابانید و سر کودک را به آرامی به یک طرف برگردانید تا استفراغ یا بزاق به راحتی از دهانش خارج شود