

خونریزی بعد از زایمان

خونریزی بعد از زایمان امری طبیعی است. ترشحات بعد از زایمان سبب خروج خون باقی مانده ، موکوس و بافت جفت از رحم می شود و ممکن است با حجم زیاد و ناگهانی بیرون آید یا جریان آهسته مثل خون قاعدگی داشته باشد. خون بعد از زایمان ابتدا روشن است و حاوی قطعاتی است که لخته نامیده میشود و در انتهای خونریزی روشن تر می شود و در طی 10 روز بعد از زایمان قهوه ای رنگ می شود و سپس زرد رنگ و بدون بو می شود که تا 24 الی 34 روز طبیعی است و بیشتر از این در صورت همراهی با تب و لرز و ترشحات بدبو نشان دهنده ی عفونت پس از زایمان است که نیاز به درمان و مراقبت در بیمارستان دارد.

1

تعریف خونریزی غیر طبیعی پس از زایمان :

به خونریزی بیش از 500 سی سی بعد از زایمان ، خونریزی غیر طبیعی بعد از زایمان می گویند که به دو دسته تقسیم میشود:

- 1- اولیه : در عرض 24 ساعت بعد از زایمان رخ می دهد.
- 2- ثانویه : بین 24 ساعت تا 12 هفته بعد از زایمان رخ می دهد.

علائم و نشانه های ابتدایی خونریزی که

حتماً بایستی به مرکز درمانی مراجعه کنید:

- + طپش قلب
- + احساس ضعف و بی حالی هنگام ایستادن و گنجی
- + احساس سرما
- + بی قراری
- + کاهش سطح هوشیاری
- + پوست سرد و رنگ پریده
- + کاهش درد

2

در صورت مشاهده موارد ذیل بایستی به

مرکز درمانی مراجعه کنید:

+ خیس شدن کامل بیش از یک پد در 15 دقیقه الی یک ساعت

+ ادامه خونریزی شدید و قرمز روشن بعد از هفته اول

+ تغییر رنگ مجدد خونریزی از قهوه ای یا زرد روشن

بعد از روز چهارم و برطرف نشدن با استراحت

+ خونریزی به همراه تکه های بزرگ لخته (با اندازه بزرگتر از یک سکه)

+ بوی بد ترشحات ، تب و لرز

در این موارد باید بلافاصله به اورژانس و مراکز درمانی مراجعه نمایید ، چون امکان دارد تکه ای از جفت در رحم باقی مانده باشد یا مؤد انقباضات ناکافی رحم باشد.

3



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی

بیمارستان نبی اکرم (ص) اشنویه

خونریزی بعد از زایمان



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: رئیس علمی بخش

کد: NA-H-PE-00

تاریخ تدوین: 1404/09/30

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/09/30

منابع: 1- آموزش به بیمار: کتاب، تألیف ماری ام. کانلیو، انتشار چشمه نگر

1391) مادر و نوزاد مبتدا درانتزاری

2- توجه به علائم کاهش فشار خون ، مانند: بی قراری و تشنگی ، سردرد ، رنگ پریدگی پوست ، افزایش تعداد نبض و کاهش درجه حرارت و تنفس سریع و تند

3- عدم استفاده از تامپون ، چون باعث عفونت می شود.

4- مصرف مایعات فراوان

5- محل عمل از نظر خونریزی و ترمیم زخم کنترل شود.

6- بررسی علائم شوک (افت فشار خون ، افزایش تعداد نبض ، پوست سرد و مرطوب و رنگ پریدگی، سیانوز لب ها ، ادرار غلیظ)

علائم شوک به دنبال عدم کنترل و درمان خونریزی شدید اتفاق می افتد و بسیار خطرناک است و در صورت عدم درمان ، مرگ زود است . در صورت بروز این علائم قراردادادن در وضعیت شوک یعنی خوابیده به پشت و پاها با زانوی باز و زاویه 20 درجه بالاتراز سطح بدن و اطلاع به اورژانس و گرم نگه داشتن بیمار امری ضروری است.

میزان فعالیت :

فعالیت و استراحت در دوره بعد از زایمان به میزان کافی امری ضروری جهت بازگشت بدن به وضعیت قبل از بارداری است . از انجام کارهای سخت و سنگین اجتناب کنید.

رژیم غذایی :

دریافت کافی پروتئین ، مانند : گوشت ، تخم مرغ ، کلم بروکلی ، نخود ، اسفناج ، آجیل ، سویا و ... و نیز مایعات فراوان ضروری است . گنجاندن غذاهای حاوی آهن ، مانند : جگر ، عدس ، لوبیای سفید ، شکلات تلخ ، تن ماهی، نخود ، آب گوجه فرنگی ، بادام هندی و کشمش ضروری است.

آموزش به بیمار :

1- کنترل میزان تقریبی طبق موارد ذکرشده و مراجعه در صورت لزوم