

دیابت در بارداری

دیابت و افزایش قندخون در بارداری می‌تواند باعث ایجاد عوارض در مادر و جنین شود. شیوع دیابت بارداری در نقاط مختلف ایران از ۱/۳٪ تا ۱۰٪ گزارش شده است. برای مراقبت بارداری از نظر دیابت، بررسی افزایش قندخون، قبل و حین بارداری انجام می‌شود. دیابت بارداری همچنان رو به افزایش است. در دیابت بارداری هورمون‌های جفت باعث افزایش قند خون مادر می‌شود.



معیارهای تشخیصی دیابت چیست؟

در صورتی که حداقل یکی از شاخص‌های قندخون مساوی یا بالاتر از مقادیر زیر باشد تشخیص دیابت بارداری قطعی است:

- ↓ قند خون ناشتا ≤ 92 میلی‌گرم بر دسی لیتر
- ↓ قند خون یک ساعت پس از مصرف گلوکز ≤ 180 میلی‌گرم بر دسی لیتر
- ↓ قند خون دو ساعت پس از مصرف گلوکز ≤ 153 میلی‌گرم بر دسی لیتر

عوامل خطر ساز ابتلا به دیابت حاملگی کدام اند؟

چاقی، اضافه وزن، سن بالای ۴۰ سال، سابقه خانوادگی دیابت/دیابت حاملگی قبلی، فعالیت بدنی کم، مصرف کورتون، داشتن فشارخون بالا

مادر باردار باید چه توصیه‌هایی را مدنظر قرار دهد؟

۱) کلیه مادران باردار مستعد دیابت، باید در اولین ویزیت بارداری از نظر غربالگری تشخیص و درمان ناشناخته مورد بررسی قرار گیرند.

۲) در زنان بارداری که دیابت ندارند، غربالگری از نظر

دیابت بارداری در هفته‌ی ۲۸-۲۴ بارداری با استفاده از

آزمایش تحمل گلوکز خوارکی دو ساعته صورت می‌گیرد.

۳) قرص‌های ترکیبی ضدبارداری در صورت وجود

عوارض دیابت و عوامل خطر بیماری‌های قلبی و عروقی

ممنوعیت مصرف دارد. ترکیبات ضدبارداری که فقط حاوی

پروژسترون هستند به صورت خوراکی یا تزریقی عضلانی

برای این بیماران مناسب است.

چه مشاوره‌هایی برای مادران دیابتی لازم است؟

اگر مادر تحت مراقبت‌های پیش از بارداری نبوده است، به

محض تشخیص دیابت باید مشاوره‌ی متخصصین داخلی،

چشم، قلب، کارشناس تغذیه و کارشناس پرستار دیابت

انجام شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آذربایجان غربی

بیمارستان نبی اکرم (ص) اشنویه

دیابت حاملگی

آنچه باید بدانیم و اقدام کنیم



تیم و تشکیل: واحد آموزش سلامت

تألیف کننده: رئیس علمی بخش

کد: NA-H-PE-00114

تاریخ تدوین: 1404/09/30

تاریخ بازنگری بعدی: 1405/09/30

مطابق: 1- آموزش به بیمار: کتابچه، تألیف ماری ام. کانایو (نشر جامعه

نگر 1391)

مادر و نوزاد مبتلا دیابتاری

دقیقه همچنان قندخون مادر پایین بود این چرخه را

تا ۳ بار تکرار کنید و در صورت عدم بهبودی فوراً

اقدامات ارجاع به بیمارستان را انجام دهید

• اگر مادر گیج و قادر به بلع نیست فوراً اقدامات ارجاع

به بیمارستان را انجام دهید.

افزایش قندخون چه علائم و نشانه هایی را

دارد؟

ادرار زیاد، تشنگی، تپش قلب، گیجی و خواب آلودگی

تهوع و استفراغ، درد شکمی

در صورت مشاهده چه مواردی باید فوراً به مراکز

درمانی مراجعه کند؟

۱) فشارخون بالا با وجود مصرف داروهای توصیه شده

توسط متخصصین

۲) در صورت تنگی نفس و افزایش تعداد تنفس

۳) حملات مکرر افت قندخون

۴) علائم و نشانه افزایش قندخون

درمان دیابت حاملگی چیست؟

انسولین درمانی یا داروهای خوراکی بر اساس نظر پزشک و

شرایط بیمار تجویز می شود.



در هنگام کاهش قندخون چه علائم و نشانه هایی

را مشاهده می کنیم؟

تپش قلب، تعریق، لرزش، اضطراب، گرسنگی، تهوع، گزگز،

کاهش تمرکز، گیجی، ضعف، خواب آلودگی، اختلال در

بینایی، اختلال در تکلم

موقع کاهش قندخون چه اقداماتی را باید انجام

بدهیم؟

• اگر مادر هوشیار قادر به بلع است هرچه سریع تر ۳-۴

حبه قند حل شده در آب را میل کند اگر بعد از ۱۵