

زردی چیست؟

به زرد شدن پوست در اثر تجمع بیلی روبین در خون زردی گفته می شود. در حدود ۶۰٪ نوزادان سالم و ۸۰٪ نوزادان نارس در هفته اول دچار زردی میشوند.

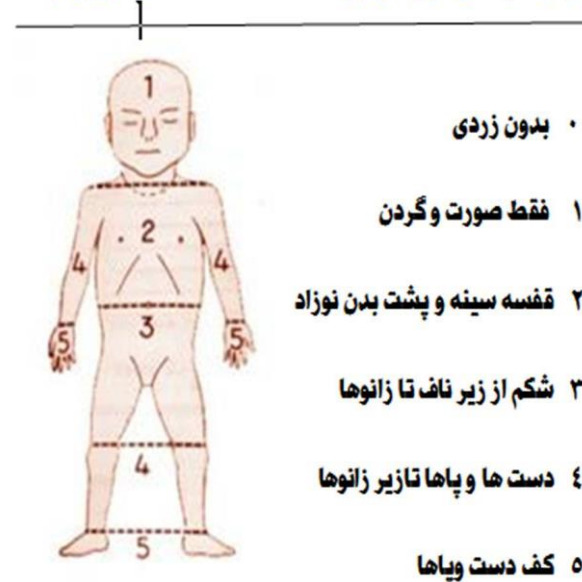


زردی را چگونه می توان تشخیص داد؟

زردی تنها یک علامت دارد و آن زرد شدن سفیدی چشم، بدن و مخاطها است و باید نسبت به آن کمی حساس بود. گاهی والدین و حتی پزشکان و پرستاران نیز در ارزیابی زردی دچار اشکال می شوند البته راهنماهایی وجود دارد؛ مثلا اگر تنها سر و صورت مبتلا به زردی باشد و سینه و شکم و اندامها زرد نباشد یعنی عدد زردی بالا نیست اما هرچه زردی پایین تر بیاید حاکی از آن است که میزان زردی در حال افزایش است و هرچه به پاها برسد یعنی عدد زردی بالاتر و

نگران کننده تر است. در بسیاری از موارد ارزیابی چشمی کافی نبوده و پزشکان با دادن آزمایش خون مقدار زردی و نوع زردی را تعیین می کنند. البته همیشه زردی تنها علامت نیست. اگر در کنار زردی علائم دیگری مانند بی حالی یا خوب شیر نخوردن یا بالا و پایین بودن درجه حرارت بدن وجود داشت احتمال خطر بالاتر است و مراجعه به پزشک باید با سرعت بیشتری صورت بگیرد.

درجه بندی زردی بر اساس شدت درگیری بدن



آیا زردی جای نگرانی دارد یا به سادگی برطرف می شود؟

در صورتی که زردی در روز اول زندگی شروع شود یا مقدار آن خیلی بالا برود غیر طبیعی است و باید بررسی شود. در غیر این موارد یا در صورتی که آزمایش انجام شود و نشان دهد که نوزاد مشکلات مربوطه را ندارد دلیلی بر ناراحتی نیست مشروط به اینکه آزمایش های لازم صورت گرفته باشد. در اکثر نوزادانی که دچار زردی می شوند حتی آن دسته که زردی آنها از مرحله فیزیولوژیک (طبیعی) می گذرد و اعداد زردی در آنها بالاست، بیماری نگران کننده ای نیست. هر چند حتما لازم است به پزشک مراجعه شود.

درمان زردی چگونه است؟

برای درمان زردی باید برای نوزاد فتو تراپی شروع شود؛ در این روش از لامپهای مهتابی با نور آبی (لامپهای فلورسنت) جهت کاهش سطح زردی استفاده می شود. نکته ای که در این مورد باید رعایت شود

۱- حتما چشم نوزاد باید پوشش داشته باشد.

۲- ناحیه تناسلی نوزاد باید پوشش داشته باشد.

۳- پوست بدن نوزاد در مدت فتو تراپی نباید چرب شود.

استفاده از لامپهای مهتابی خانگی تاثیری در درمان ندارد.

در چه شرایطی به تعویض خون نیاز است؟

بیمارستان نبی اکرم(ص) اشنویه

عنوان آموزش: ایکتر(زردی)نوزادی



گردآوری و تنظیم: واحد آموزش سلامت

تأیید کننده: رئیس علمی بخش

کد: NA-H-PE-00

تاریخ تدوین: 1404/09/30

تاریخ بازنگری: 1405/09/30

رفرنس: بیماری های نوزادان، نلسون 2011، اورژانس های اطفال 2015

اگر شدت زردی بالا باشد و عدد آن به سرعت افزایش یابد و والدین نوزاد را سریع به پزشک ارجاع ندهند ممکن است زردی سبب بروز مشکلات مغزی در نوزاد شود. زردی می تواند در برخی مناطق مغز نفوذ کرده و انواع مشکلات مغزی، فلج مغزی یا دیگر مشکلات را پیش آورد. زردی در عین حال که مشکل شایعی است و برای تعداد زیادی از نوزادان رخ می دهد و اگر به موقع درمان شود مشکلی ایجاد نمی کند، چنانچه به موقع درمان نشود، می تواند در، درصد پایینی مشکل ساز شود.

آیا دادن آب قند به نوزاد برای رفع زردی، درست است؟

برای درمان زردی نوزاد از دادن هر نوع ماده غذایی غیر از شیر مادر (مانند آب قند، ترنجبین) خودداری نمائید. هر چه نوزاد شیر بیشتری بخورد زردی او سریع تر برطرف می شود.

با آرزوی سلامت



در موارد افزایش شدید زردی خون که احتمال به وجود آمدن مشکلات مغزی در آن باشد؛ تعویض خون ممکن است انجام شود. مقدار زردی و شدتی که در آن نیاز به تعویض خون پیدا می شود با توجه به سن بچه و نارس یا رسیده بودن او مختلف است. در این موارد به پزشک خود اعتماد کنید و مطمئن باشید که پزشک برای نوزادتان بهترین اقدام را در برطرف کردن زردی وی انجام می دهد.

کیسه خون تازه



در صورتی که زردی درمان نشود چه عوارضی خواهد داشت؟