



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آ-غ

بیمارستان نبی اکرم(ص) اشنویه

عنوان آموزش: افت قند خون در نوزاد



گردآوری و تنظیم: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: رییس علمی بخش

کد: NA-H-PE-00

تاریخ تدوین: 1404/09/30

تاریخ بازنگری: 1405/09/30

رفرنس: بیماری های نوزادان، نلسون، 2011، اورژانس های اطفال 2015

افت قند خون نوزاد

قند خون کمتر از 35 در 1-3 ساعت اول تولد و کمتر از 45 در 3 تا 24 ساعت بعد از تولد و کمتر از 28 در نوزادان نارس را افت قند خون یا هیپوگلیسمی گویند.

علل بروز افت قند خون در نوزادان:

- وزن کمتر از 2500 گرم
- وزن بالای 4000 گرم
- مادر دیابتی
- زایمان زودتر از 37 هفته
- دیر تغذیه شدن نوزاد
- سرما

پیشگیری از افت قند

- تامین درجه حرارت مناسب
- شروع تغذیه نیم ساعت پس از تولد با شیر مادر
- چک قند خون 1 تا 3 ساعت پس از تولد

علائم بالینی افت قند خون

- گریه ضعیف
- لرزش اندام ها بی حالی
- مشکلات تنفسی
- تپش قلب
- مکیدن ضعیف

این علائم در ابتدای تولد نشانه افت قند خون و در روزهای بعد مربوط به افت کلسیم خون می باشد.

درمان:

- تغذیه مکرر با شیر مادر
- چک قند خون 1 ساعت بعد از تولد و تکرار 6 تا 8 ساعت بعد
- تزریق سرم قندی همزمان با تغذیه

عوارض افت قند

- مشکلات تنفسی
- کم خونی
- زردی
- مشکلات تغذیه ای
- صدمه به مغز