

وارفارين

وارفارين یک داروی ضد انعقاد خون می باشد که گاهی آنرا رقیق کننده خون هم می نامند. وارفارين تشكيل لخته خون در رگ های بدن که میتواند منجر به خطر سگته های قلبی، مغزی یا سایر بیماریهای جدی که فرد در معرض آنست را کاهش می دهد.

مصرف این دارو بصورت منظم و زیر نظر پزشک معالج، همرا با انجام آزمایشات خون مکرر باشد.

آزمایش مربوط به مصرف این دارو PT (زمان پروترومبین) و بصورت استاندارد شده INR (زمان انعقاد) نام دارد. لازمست بدانید که برای رسیدن به PT و INR مورد نظر، مقدار وارفارين مورد نظر هر فرد با فرد دیگر متفاوت است.



برای مثال ممکنست یک بیمار با یک چهارم قرص 5 میلی گرمی در روز به PT و INR مورد نظر و فرد دیگر با 2 یا 3 قرص در روز به PT و INR لازم برسد.

دارو حتما با نسخه پزشک و مقدار و دوز مصرفی تعیین شده از طرف پزشک مصرف گردد.

عوارض مهم مصرف دارو

مهم ترین عارضه مصرف وارفارين خونریزی است. اگر یکی از موارد زیر برای شما پیش آمد لازمست سریعا به پزشک مراجعه کنید:

- خونریزی از بینی که بیش از 10 دقیقه طول بکشد
- استفراغ خونی
- خلط خونی
- وجود خون در ادرار یا مدفوع
- مدفوع سیاه رنگ
- کبودی شدید یا بزرگ و خودبخودی پوست
- سردردهای غیر معمول
- در خانم ها افزایش شدید خونریزی دوران قاعدگی یا هرگونه خونریزی از واژن



تداخلات دارویی با سایر داروها

از مصرف دارو بدون نسخه پزشک پرهیز کنید زیرا برخی از داروها اثر وارفارين را افزایش و برخی دیگر اثر آن را کاهش میدهد. بهتر است مابین مصرف قرص وارفارين و مصرف میوه (میوه های سبز رنگ) و سبزیجات چند ساعتی فاصله بیندازید. (مثلا 6 تا 8 ساعت). هر روز فقط

یک نوع سبزی مصرف گردد مثلا در صورت مصرف اسفناج در آن روز از مصرف قرمه سبزی یا کلم و سبزیجات برگ سبز دیگر در آن روز اجتناب گردد.

برای مثال: آسپرین، آنتی بیوتیک، استامینوفن، بروفن، دیکلوفناک، ناپروکسن اگر با وارفارين مصرف شوند میتوانند باعث افزایش اثر وارفارين شده و خونریزی ایجاد کنند.

در صورت مصرف وارفارين، از مولتی ویتامین که حاوی ویتامین k است استفاده نفرمایید.

نکات آموزشی قابل توجه و مهم

- از مصرف زیاد مواد غذایی مانند گریپ فروت، جگر، چای سبز، کلم، اسفناج، کاهو، سس مایونز، سویا و محصولات حاوی آن، نخود فرنگی، جعفری، شلغم، بستنی، شاهی، لوبیا، باقلا، پیاز، مرکبات، گوجه فرنگی و پسته پرهیز کنید.
- در هنگام کار با اشیاء برنده مانند سوزن، چاقو و تیغ دقت و احتیاط لازم را بعمل آورید و در صورت ایجاد جراحت یا بریدگی با یک گاز تمیز و خشک به مدت حداقل 5 دقیقه ناحیه را فشار دهید.
- در صورت مراجعه به دندانپزشکی لازمست جواب تست جدید INR خود را به همراه داشته باشید و دندانپزشک را از مصرف وارفارين مطلع نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آریستان غربی

بیمارستان نبی اکرم (ص) اشنویه

وارفارین



گردآوری و تنظیم: واحد آموزش سلامت

کد: NA-H-PE-00

تاریخ تدوین: 1404/09/30

تاریخ بازنگری: 1405/09/30

منابع:

1- داروهای ژنریک ایران، نشر جامعه نگر، 1403

2- پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارت، تهران: جامعه نگر، 1396.

برگشت، مانند سکنه مغزی شود، بنابراین دقت در نحوه مصرف بسیار اهمیت دارد.

در داخل و خارج از منزل چه نکاتی را رعایت نماییم؟

- استفاده از ریش تراش برقی بجای تیغ
- استفاده از مسواک نرم
- عدم استفاده از خلال دندان
- استفاده از جوراب و کفش راحتی
- در هنگام گرفتن ناخن ها مراقب باشید.
- عدم دستکاری جوش، زگیل و ناخن
- در هنگام استفاده از ابزار تیز و برنده دقت بیشتری داشته باشید و از دستکش محافظ استفاده نمایید.
- از انجام ورزشهایی که ممکنست خطر صدمه و خونریزی داشته باشد (مثل دوچرخه سواری، وزنه برداری و...) خودداری کنید.
- از تزریقات عضلانی خودداری کنید.



➤ در صورت نیاز به عمل جراحی به پزشک خود مصرف وارفارین را یادآوری نمایید.

- در صورت حاملگی یا تصمیم به بارداری حتما پزشک خود را مطلع نمایید. مصرف وارفارین برای جنین خطرناک است.
- وارفارین در شیر ترشح میشود در صورتیکه به نوزاد خود شیر میدهید با پزشک خود در مورد ادامه شیردهی مشورت کنید.
- دارو را دور از نور، گرما، رطوبت و دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- قبل از پایان یافتن قرص وارفارین با پزشک خود مشورت کرده و در صورت لزوم و قبل از پایان داروها نسخه را تهیه فرمایید.
- هنگامی که یک وعده دارویی را فراموش کردید، تنها همان مقدار را استفاده کنید و از افزودن مقدار داروی فراموش شده اجتناب نمایید.
- اگر احيانا داروی فراموش شده را بیشتر استفاده نمودید به پزشک خود مراجعه نمایید.
- ترجیحا دارو را از یک برند (مارک) انتخاب کنید آنرا با معده خالی و با یک لیوان آب مصرف کنید تا جذب بهتری داشته باشد.
- به یاد داشته باشید که این دارو یک شمشیر دو لبه است که عدم مصرف یا مصرف ناکافی آن میتواند باعث ایجاد لخته و بروز مشکلات خطرناک شود و مصرف بیش از حد آن نیز ممکنست موجب بروز خونریزی شدید و عوارض غیر قابل