

مددجوی گرمی خانم/آقای ..... شما در اثر: گازگرفتگی □ /پنجه زدن □  
توسط سگ ، آشناو خانگی □/غریبه و خیابانی □

گازگرفتگی □ /پنجه زدن □ توسط گربه ، آشناو خانگی □/غریبه و خیابانی □

گازگرفتگی توسط انسان □

دچار زخم باز □/خراشیدگی □ /سوراخ □ در ناحیه ی .....شده و به اورژانس  
مراجعه مراجعه کرده اید .

زخم شما نیاز به بخیه ندارد و پس از شستشو و اقدامات اولیه بهبود می یابد □

زخم شما پس از شستشو و اقدامات اولیه بخیه شده است □

جهت پیشگیری از عفونت در حال حاضر زخم شما بخیه نشده لطفا ..... بعد  
جهت بخیه حتما به اورژانس مراجعه فرمایید □

با توجه به سابقه واکسیناسیون ، نیاز به تزریق واکسن کزاز ندارید □

با توجه به سابقه نامشخص و آلودگی زخم واکسن کزاز برای شما تزریق شده  
است □

با توجه به شرح حال و وضعیت زخم، نیاز به تزریق واکسن هاری ندارید □

نوبت اول واکسن هاری تزریق شده برای تزریق نوبت های بعدی باید در روز.....  
به مرکز بهداشت.....مراجعه نمایید .



**توصیه های پس از ترخیص تا زمان بهبودی:**

❖ بخیه کردن برای زخم های وسیع با لبه های باز که احتمال  
عفونت و آلودگی آن کم باشد به کار می رود، در این مورد به  
تصمیم پزشک خود اعتماد کنید و نگران نباشید.

❖ زخم هایی که احتمال بروز عفونت در آنها زیاد است اغلب در  
ابتدا بخیه نشده و بعد از کاهش بروز عفونت بخیه زده  
میشوند.حتما در زمان معین جهت بخیه کردن آن مراجعه  
نمایید.

❖ بخیه ها را تا 24 ساعت خشک نگه دارید .بعد از 24 ساعت  
به آرامی و با آب گرم و صابون بشویید و با گاز استریل  
خشک نمایید ، به مدت طولانی در آب غوطه ور نکنید(کاهش  
سرعت بهبود زخم و افزایش احتمال عفونت)

❖ در صورت تجویز پزشک هنگام ترخیص پس از شستشو یک  
لایه پماد آنتی بیوتیک مانند تتراسیکلین یا موپیروسین بر  
روی زخم مالیده شود.

❖ در مورد پانسمان زخم حتما نظر پزشک و مراقبین بهداشتی  
را جویا شوید بعضی از پانسمان ها نیاز به پوشانیده شدن با  
پانسمان های سنگین ندارد .

❖ به هیچ وجه از الکل ،بتادین، آب اکسیژنه ، محلول های ضد  
عفونی کننده ،کرم های آرایشی یا نرم کننده، روغن های  
معطر یا پماد های کورتونی(تريامسینولون ،کلوبتازول،  
هیدروکورتیزون) بر روی زخم استفاده نکنید این مواد باعث  
تحریک پوست، بروز حساسیت عفونت و تاخیر در ترمیم  
زخم خواهد شد .

❖ در صورت احساس درد و سوزش در محل زخم طبق دستور  
پزشک از استامینوفن استفاده نمایید.

❖ در صورت تجویز آنتی بیوتیک در زمان ترخیص، دارو را در  
زمان معین مصرف کرده و دوره درمان را کامل کنید .

❖ از مصرف ترکیبات مختلف تزریقی و خوراکی کورتون دار  
(دگزامتازون ،بتامتازون، هیدروکورتیزون ،پردنیزولون) بدون  
دستور پزشک خودداری نمایید .

❖ برای کاهش تورم اندام را بالاتر از سطح قلب قرار دهید .

❖ از انجام فعالیت های جسمی یا ورزش های سنگین که باعث  
فشار یا ضربه به محل زخم شود در طول 1 تا 2 هفته آینده  
خودداری کنید .

❖ خارش خفیف، ترشح خفیف بصورت مایع زردکم رنگ، رقیق  
و آبنکی در روزهای ابتدایی طبیعی است از خاراندن زخم  
خودداری نمایید.

❖ احتمال آتل گیری در برخی از زخم ها جهت بی حرکتی و  
محافظت از زخم وجود دارد ، تا زمان کشیدن بخیه ها از  
بازکرد مداوم آتل خودداری کنید .

❖ در صورت دسترسی به حیوانی که به شما حمله کرده است ،  
حیوان را در مکان امنی به مدت 10 روز حبس و نگهداری  
نمایید و در صورت مشاهده هرگونه علائم بیماری و ناخوشی  
یا هر رفتار غیر طبیعی به دامپزشک یا مرکز بهداشت گزارش  
دهید .

❖ هاری یک بیماری عفونی کمیاب می باشد که بر روی مغز و  
اعصاب بدن تاثیر میگذارد و میکروب آن از طریق بزاق  
حیوانی که خودش هم بیمار باشد ،منتقل میشود و احتمال  
ابتلا به آن معمولا پایین است . جهت پیشگیری از بروز هاری  
تزریق واکسن هاری در 3 تا 5 نوبت پس از گازگرفتگی توسط  
حیوان مشکوک ضروری است.

❖ اگر توسط فردی که قطعا به بیماری واگیر( هپاتیت یا ایدز)  
مبتلا بوده یا اعتیاد به مواد مخدر دارد دچار گازگرفتگی  
شدید حتما وضعیت او را به پزشک معالج جهت تزریق  
واکسن های لازم به شما ، اطلاع دهید .

❖ در صورتیکه باردار هستید و دچار آسیب (پنجه زدن) توسط  
گربه شده اید ،حتما به پزشک اطلاع دهید.

❖ روزی دو بار با تب سنج ،تب خود را کنترل نمایید .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آ-غ

## بیمارستان نبی اکرم (ص) اشنویه

راهنمای بیمار با گازگرفتگی توسط حیوانات یا انسان



گردآوری و تنظیم: واحد آموزش سلامت

تایید کننده: رئیس علمی بخش اورژانس

کد: NA-H-PE-OO

تاریخ تدوین: 1404/09/30

تاریخ بازنگری: 1405/09/30

رفرنس: عفونی و اورژانس، پرونر-سودارث 2022، آموزش به بیمار ماری ام کاتابیو

❖ برجسته و دردناک شدن غدد لنفاوی زیر بغل، گردن یا کشاله ران



در صورت بروز هر یک از علائم زیر در طول سه ماه آینده (حتی در صورت بهبودی محل زخم) به پزشک مراجعه نمایید:

❖ بی حسی یا گزگز شدن شدید یا اختلال حسی (مثلا احساس راه رفتن حشره روی پوست) در اطراف محل زخم

❖ تکان دادن شدید و بی اختیار اندامها یا پرش عضلات

❖ درد و گرفتگی و سفت شدن عضلات همراه با ضعف و بیحالی شدید

❖ سردرد شدید یا ناگهانی که با مصرف داروهای معمولی مثل استامینوفن بهبود پیدا نکند

❖ اختلال دید یا دوبینی یا درد شدید پشت و داخل چشم

❖ اختلال تکلم/عدم توانایی در صحبت کردن/سنگینی زبان

❖ ضعف، بی حسی یا فلج هر یک از اندامها

❖ بروز تشنج، توهم یا هذیان گویی

❖ بیقراری شدید یا گیجی و منگی

❖ بیهوشی ناگهانی یا کاهش سطح هوشیاری

❖ آبریزش زیاد از بینی و دهان، اشک ریزش و عرق کردن شدید

❖ ترس از آب و عدم تمایل به نوشیدن آب یا تماس با آن

با آرزوی بهبودی و سلامتی



زخم خود را از نظر بروز علائم زیر بررسی کنید:

❖ تورم و قرمزی اطراف محل زخم

❖ احساس درد شدید هنگام لمس کردن زخم یا اطراف آن

❖ وضعیت ترشحات و خونریزی

❖ خطوط قرمز رنگ و برجسته در اطراف زخم

❖ تورم و سختی حرکات مفاصل اندام

در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به اورژانس یا پزشک مراجعه نمایید:

❖ آسیب یا پارگی بخیه ها و باز شدن مجدد زخم

❖ درد شدید در محل زخم یا اطراف آن

❖ استشمام بوی بد از زخم

❖ تغییر رنگ و سیاه شدن پوست روی زخم

❖ خونریزی زخم بطوریکه پس از 10 تا 15 دقیقه فشار مداوم خونریزی متوقف نشود

❖ محدودیت حرکت، درد یا تورم در انگشتان یا مفاصل نزدیک به زخم

❖ بروز تب